



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Hỏi & Đáp về Bệnh Sốt Q

Bệnh sốt Q là gì?

Sốt Q là loại bệnh xuất phát từ động vật, có thể nhiễm vào những loại gia súc (chủ yếu là dê, cừu và bò) cũng như những vật nuôi trong nhà như mèo, chó, các loài gặm nhấm và một số loài chim. Bệnh được truyền qua một loại vi khuẩn có tên gọi là *Coxiella burnetti*. Những vi khuẩn này tập trung nhiều nhất tại các mô dã con của con vật.

Sốt Q lan ra như thế nào?

Bệnh này bị lây lan khi con người hít vào các hạt khí dung từ các mô, chất lưu hoặc phân của những con vật bị nhiễm bệnh hoặc từ tiếp xúc trực tiếp với những vật liệu bị nhiễm bẩn. Tiếp xúc với mô bào thai hoặc các sản phẩm từ thụ thai khiến cho những công nhân làm việc với súc vật có nguy cơ nhiễm bệnh cao. Quần áo cũng có thể bị nhiễm bẩn trong quá trình làm việc với súc vật và cũng được xem là một nguồn gây bệnh tiềm tàng.

Mặc dù sốt Q có khả năng lây nhiễm cao từ động vật sang người nhưng lại không lây từ người này sang người khác. Chỉ có những người làm việc gần gũi với động vật hoặc mô động vật thì mới cần phải lo ngại về nguy cơ bị sốt Q.

Những triệu chứng của bệnh là gì và phát triển trong bao lâu?

Thời kỳ ủ bệnh của sốt Q thường kéo dài từ hai đến ba tuần, nhưng cũng có thể kéo dài trong khoảng từ chín đến 39 ngày. Những triệu chứng ban đầu bao gồm sốt đột ngột, cảm lạnh, đau đầu, suy yếu, hôn mê, không có cảm giác ngon miệng và đổ nhiều mồ hôi.

BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TÒA NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại: 785-296-8605 Fax: 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo về Bệnh và Cấp cứu Y tế Công cộng

Điện thoại miễn phí: 1-877-427-7317 FAX miễn phí: 1-877-427-7318

Bệnh viêm phổi xuất hiện trong khoảng một nửa số trường hợp bị sốt Q, nhưng bệnh có thể phát triển mà không xuất hiện những triệu chứng hô hấp thường gặp như ho và đau ngực. Gan hoạt động không bình thường và viêm gan cấp kinh niên cũng có thể xảy ra. Các triệu chứng thần kinh cũng có thể xuất hiện trong rất ít trường hợp. Phụ nữ mang thai bị sốt Q có nguy cơ nhiễm trùng bào thai và sẩy thai cao hơn.

Sốt Q có gây tử vong không?

Hầu hết các trường hợp sốt Q cấp (phát bệnh mà không có triệu chứng lâu dài) sẽ tự khỏi mà không cần điều trị. Tử vong do sốt Q chỉ xảy ra trong 1% các trường hợp không được điều trị. Rất hiếm người đang được điều trị sốt Q cấp bị chết vì căn bệnh này.

Những bệnh nhân đã bị sốt Q cấp có thể phát triển thành dạng bệnh kinh niên (tức là các biến chứng sức khỏe lâu dài xuất hiện) trong vòng một năm hoặc 20 năm sau lần đầu tiên nhiễm bệnh. Tử vong có thể xảy ra đối với 65% trường hợp bị sốt Q kinh niên. Nên dùng các liệu pháp kháng sinh để điều trị các trường hợp sốt Q kinh niên.

Sốt Q có thể phòng ngừa như thế nào?

Những người làm các công việc liên quan đến tiếp xúc gần gũi với mô động vật – ví dụ như bác sĩ thú y, nông dân, nhân viên phòng thí nghiệm và công nhân giết mổ – cần phải rửa hoặc tắm sạch sẽ sau khi làm việc với động vật. Quần áo cần được xử lý và giặt sạch để ngăn cản vi khuẩn phát tán trong không khí và lây lan. Cần lưu ý rằng vi khuẩn gây ra sốt Q có sức đề kháng rất cao đối với nhiệt độ và nhiều chất tẩy uế.

Hiện nay, người ta đang kiểm tra một loại vắc xin cho những người mà công việc của họ có nguy cơ sốt Q cao. Tuy nhiên, hiện không có loại vắc xin phòng bệnh sốt Q cho dân chúng nói chung. Đối với phần lớn mọi người, nguy cơ gây ra các tác dụng phụ có hại của vắc xin thậm chí còn cao hơn nguy cơ sốt Q. Cần tiến hành xét nghiệm mức độ dị ứng của da trước khi đưa ra quyết định về việc tiêm phòng vắc xin.